

## **ВНИМАНИЕ! КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ!**

Клещевой энцефалит – острое вирусное заболевание, которое поражает нервную систему и вызывает воспаление головного мозга. Главные переносчики клещевого энцефалита – иксодовые клещи, которые распространены по всей степной и лесостепной зоне Евразийского континента. В некоторых регионах существуют условия для практически постоянного существования вируса-возбудителя (так называемые эндемичные районы). Ежегодно отмечается 2 пика заболеваемости: в мае-июне и августе-сентябре. Вопреки распространенному мнению, клещи не падают с деревьев, а охотятся, сидя на траве или на тонких ветках кустов.

### **Как развивается и чем проявляется?**

Наиболее часто заражение человека происходит при укусе инфицированного клеща. Вирус попадает в кровь со слюной клеща и размножается преимущественно в клетках центральной нервной системы. У заболевшего человека повышается температура тела, появляются признаки интоксикации и поражения нервной системы.

### **Чем опасен клещевой энцефалит?**

**Скрытность и коварство.** Человек практически не испытывает ощущений в момент укуса, потому что клещ вводит в ранку вместе со слюной обезболивающее вещество. Лишь на второй-третий день место укуса может становиться слегка болезненным. Вместе с тем, передача вируса клещевого энцефалита может происходить уже в первые минуты присасывания клеща к человеку.

**Инвалидизация и другие тяжёлые исходы.** При отсутствии профилактики и лечения болезнь может приводить к осложнениям с развитием инвалидности. Осложнения проявляются в виде вялых параличей, в основном, верхних конечностей. В 2% случаев может наступить летальный исход.

### **Плановая защита**

Необходимо не допустить заползания клещей под одежду. Рубашка (блузка и т.п.) должна иметь застегивающийся ворот и длинные рукава, которые у запястий фиксируются резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и в сапоги, также защищают шею и голову.

Наиболее надёжный результат дает **вакцинация**. Плановая вакцинация предусматривает введение 3-х доз вакцины (вторую вводят спустя 1-7 месяцев, а третью – через 9-12 месяцев после введения первой дозы). При вакцинации по срочной схеме, вторую дозу вакцины вводят через две недели после первой. ***ПОМНИТЕ!** При обеих схемах вакцинации полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через две недели после введения второй дозы!*

## **Что делать, если укусил клещ?**

### **Удалить клеща в лечебном учреждении или самостоятельно.**

Сразу после укуса необходимо обратиться в лечебное учреждение для удаления клеща или удалить его самостоятельно, если невозможно обратиться к медикам. При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. Захватите клеща пинцетом или завяжите узел из прочной нитки как можно ближе к головке и хоботку. Держа клеща перпендикулярно поверхности кожи, осторожно выкручивайте и вытягивайте его из кожи (резкие движения недопустимы). После удаления клеща место укуса обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложение повязки, как правило, не требуется.
2. Удалённого клеща помещают в сухую емкость с плотной крышкой. Чтобы определить, является ли клещ переносчиком инфекции, его нужно сдать в лабораторию ближайшего центра санэпиднадзора.
3. После удаления клеща необходимо продезинфицировать руки (возможно заражение через ранки и микротрещины на коже).

Не наносите на клеща масло и другие жидкости – это усиливает выделение в кровь слюны клеща, содержащей вирусы. Сжатие тела клеща также приводит к выдавливанию возбудителей инфекции в ранку.

Резкие движения в неправильном направлении могут привести к разрыву клеща во время удаления. В этом случае место присасывания необходимо продезинфицировать, а затем удалить головку стерильной иглой.

### **Провести экстренную профилактику клещевого энцефалита**

Если человек не имеет полноценного иммунитета (он не привит или после введения второй дозы вакцины не прошло две недели), ему необходимо провести экстренную профилактику. Для этого используют препарат «иммуноглобулин человека противоклещевой», содержащий антитела против вируса клещевого энцефалита. Антитела связывают вирус и снижают риск развития инфекции.

### ***ПОМНИТЕ!***

***Введение иммуноглобулина эффективно***

***в первые 72-96 часов после укуса клеща.***